

## REFERENTE LOMBARDIA



Alessandro Gussago, classe 1988, inizio a praticare karate all'età di 4 anni, all'attivo numerose competizioni nazionali e internazionali sia di kata che di kumite culminate con le convocazioni nella nazionale, più volte campione regionale e a podio ai campioanti italiani.

Attualmente grado di istruttore 4 dan.

Passato dal metodo MGA al Krav Maga ho sempre avuto interesse per la difesa personale e le discipline armate

Prediligo un approccio offensivo, basato su tecniche di pugno e calcio.

Per interesse personale ho praticato e continuo a provare varie discipline per conoscerne le basi e portarle nell'insegnamento del krav maga: karate, judo, ju jitsu, mma, aikido, kali.

Sempre pronto ad apprendere tecniche nuove, sono tutt'ora un atleta prima che insegnante.

Amo studiare e approfondire ogni argomento, appassionato di palestra e sport estremi, do particolare rilevanza alla preparazione atletica e mentale.

Amo utilizzare armi da fuoco e cerco di formarmi a 360 gradi nel complesso mondo della difesa personale e difesa terza persona.